

Утверждаю:

И.о. заведующего МАДОУ
«Дубенский детский сад
«Светлячок»»
Т.Виновьева

Режим дня

режим дня на холодный период времени

7.30. – 8.30 – Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика

8.30 – 8.55 – Подготовка к завтраку, завтрак.

8.55 – 9.00 – Игры, самостоятельная деятельность

9.00 – 9.25 - Организованная

9.35 – 10.00 образовательная

10.10 – 10.35 деятельность

10.35 – 10.45 – Второй завтрак

10.45 – 12.25 – Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд

12.25 – 12.40 – Возвращение с прогулки

12.40 – 13.10 – Подготовка к обеду, обед

13.10 – 15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.25 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.25 – 15.40 – Подготовка к полднику, полдник

15.40 – 16.20 – Игры, самостоятельная деятельность детей

16.20 – 16.40 – Чтение худ. Литературы

16.40 – 18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

