

РЕЖИМ ДНЯ



На холодный период

Утверждено и.о. заведующего
МАДОУ "Дубенский д/с "Светлячок"



Т.В. Зиновьева

Прием, осмотр, утренняя гимнастика 7.30-8.30

Завтрак 8.30- 8.45

Игры, подготовка к занятиям 8.45 - 9.00

НОД 9.00-9.45

Второй завтрак 10.00-10.10

Подготовка к прогулке, прогулка 10.10-11.40

Возвращение с прогулки

гигиенич. процедуры 11.40-12.10

Обед 12.10 - 12.40

Подготовка ко сну, сон 12.40 - 15.20

Постепенный подъем 15.20-15.30

Полдник 15.30-15.45

Игры, самостоятельная деятельность

Прогулка 16.30- 17.30

Уход домой 17.30-18.00

