

Принято

На педагогическом совете

Протокол от 14.08.2018 № 2

Утверждено

приказом и.о. заведующего

МАДОУ «Дубенский детский сад

«Светлячок»

Пр. № 108 от 01.08.2018

И.о. заведующего Т.Г. Зиновьева



## ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Дубенский детский сад «Светлячок»

(МАДОУ «Дубенский детский сад «Светлячок»)

С. Дубенское

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение об организации прогулок с обучающимися (далее — Положение) регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Дубенский детский сад «Светлячок» (Далее ДООУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно—эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 15.05.2013 № 26, Уставом ДООУ, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

## **2. Цели, задачи прогулок**

2.1. Целями прогулок являются:

- . физическое и умственное развитие детей;
- . укрепление здоровья;
- . восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- . Оптимизация двигательной активности детей;
- . повышение уровня их физической подготовленности;
- . закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- . познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей в рамках реализации Основной образовательной программы ДООУ.

## **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков ДООУ для приведения прогулок.**

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков соответствует разделу 3.

Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных

организаций СанПиН 2.4.1.3049—13.

3.2. На территории дошкольной образовательной организации выделены игровая и хозяйственная зоны, Зона игровой территории включает в себя две групповые площадки — индивидуальные для каждой группы.

3.3. Уборку участков проводят ежедневно: утром за 1 час до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории (мытьё в тёплый период игрового оборудования, полив песочниц, территории участков)

3.4. При сухой и жаркой погоде полив участков проводят не менее 2-х раз в день.

35. В жаркое время года на групповых площадках используют прогулочные веранды для защиты детей от солнца и осадков.

36. Игрушки, используемые на территории ДООУ, хранят на прогулочных верандах в специальных сараях.

3.7. Полную смену песка на групповых площадках проводят ежегодно, в весенний период. Песок проходит обязательную сертификацию.

3.8. В отсутствие детей песочницы закрывают защитными крышками во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводят внеочередную смену песка.

#### **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках ДООУ**

4.1. Ежедневно перед выходом Детей на прогулку ответственными лицами (воспитателями, заведующим хозяйством) проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку работники ДООУ, занятые одеванием детей, следят, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории ДООУ.

4.4. В процессе прогулки воспитатель обучает детей навыкам безопасного поведения. правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель учитывает психофизиологические особенности детей Дошкольного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель немедленно сообщает ослужившемуся заведующему ДОО.

4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель немедленно извещает заведующего ДОО. родителей (законных представителей).

## **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.2. Воспитанники одеваются, выходят на прогулку и уходят с прогулки по подгруппам.

5.3. Очередность выхода на прогулку и ухода с прогулки подгрупп регламентируется режимом дня.

5.4. Дети с ослабленным здоровьем и дети, пришедшие после болезни выходят последней подгруппой, а возвращаются в ДОО с первой подгруппой.

5.5. Распределение обязанностей между сотрудниками во время подготовки к прогулке и возвращения детей в ДОО осуществляется следующим образом:

- Воспитатель одевает детей первой подгруппы и выходит с ними на улицу. а младший воспитатель (или второй воспитатель с помощью младшего воспитателя) заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок.

- Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.

Младший воспитатель (или второй воспитатель) забирает с участка первую подгруппу детей. Дети второй подгруппы продолжают гулять еще в течении 10

минут с воспитателем.

5.6. После прогулки воспитатель (или младший воспитатель) организует с детьми

Проведение гигиенических процедур.

5.7. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей. В летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.

## **6. Требования к содержанию прогулок**

6.1. Прогулки с обучающимися состоит из следующих структурных элементов:

. подвижные игры и упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепления здоровья детей;

. наблюдение за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе воспитание отношения к ней;

. экспериментирование с объектами неживой природы;

. сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом).

. элементарную трудовую деятельность детей на участке детского сада:

. свободное общение воспитателя с детьми;

. самостоятельная деятельность детей

6.2. Последовательность и количество структурных компонентов прогулки

варьируется в зависимости от вида предыдущей организованной образовательной деятельности, погодных условий и т.д. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем — наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Используются разнообразные виды организации прогулок с обучающимися, их

обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в ДОУ образовательной программы, в соответствии с планом работы в каждой конкретной группе дошкольного возраста.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегреваться.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха не организуются игры большой подвижности.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

## **7. Требования к продолжительности прогулки**

7.1.. Прогулки организуются 2 раза в день: В первую половину дня и во вторую половину дня.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего ДОУ.

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3,5— 4 часа.

7.4. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий и погодных условий.

- 7.5. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с прогулки отменяются. Отмена прогулки регламентируется приказом заведующего.
- 7.6. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.
- 7.7. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.
- 7.8. В случае отмены прогулок на участках ДООУ из-за погодных условий с детьми организуется совместная образовательная деятельность, компенсирующая недостаток двигательной активности, в помещениях ДООУ.

## **8. Заключительные положения.**

- 8.1. Положение принимается Педагогическим советом и утверждается заведующим ДООУ.
- 8.2. Положение прошнуровывается, пронумеровывается и скрепляется печатью.
- 8.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

